

DIMANCHE 28 MAI 2023

MONTSÛRS / LAVAL - 167 kms

Permanence : **8h30** - Club House Complexe Sportif - Rue de Saint Cénére - MONTSÛRS
 Départ fictif : **12h25** - Complexe Sportif Rue de Saint Cénére MONTSÛRS - Direction Saint Cénére
 Départ réel : **12h30** - Sur C La Coupaude, à hauteur de La Barochère - 2,6 kms

Moyenne Horaire : 43 kms / heure

KM		ITINÉRAIRE			HORAIRES	
Parcours	A parcourir	LIEU		Coueurs	Caravane	
0,0	2,6	MONTSÛRS	Complexe sportif - Rue de Saint Cénére			12:25 10:15
0,2	2,4	MONTSÛRS	Gauche sur rue du Parc - Gauche sur rue d'Ifs			
0,5	2,1	MONTSÛRS	Droite sur rue de Surmont			
0,9	1,7	MONTSÛRS	Droite sur C. La Coupaude - direction Soulgé sur Ouette			
0,0	167,0	DÉPART RÉEL	Sur C. La Coupaude, à hauteur de La Barochère			12:30 10:30
0,7	166,3	C. Coupaude	Droite D575 - direction Saint Cénére			12:30 10:30
3,9	163,1	SAINT CÉNÉRÉ	Droite D32 - direction Montsûrs			12:35 10:35
4,4	162,6	SAINT CÉNÉRÉ	Gauche D580			12:36 10:36
5,0	162,0	D580	Pont étroit - tout droit	RÉTRÉCISSEMENT	Pied côte	12:36 10:36
5,2	161,8	D580	Pont étroit - tout droit	RÉTRÉCISSEMENT		12:37 10:37
5,6	161,4	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Tout droit D580	Petit Tourmalet	2ème Caté	12:37 10:37
6,1	160,9	D580 / D9	Gauche D9			12:38 10:38
6,4	160,6	D9 / D276	Droite D276			12:38 10:38
7,6	159,4	GESNES	Tout droit D276			12:40 10:40
9,2	157,8	D276 / D24	Droite D24			12:42 10:42
11,1	155,9	MONTSÛRS	Tout droit D24	RÉTRÉCISSEMENT		12:45 10:45
11,3	155,7	MONTSÛRS	Droite D24			12:45 10:45
11,5	155,5	MONTSÛRS	Droite D32			12:46 10:46
11,9	155,1	MONTSÛRS	Gauche sur rue du Parc			12:46 10:46
12,1	154,9	MONTSÛRS	Gauche rue d'Ifs			12:46 10:46
12,4	154,6	MONTSÛRS	Droite rue de Surmont			12:47 10:47
12,7	154,3	MONTSÛRS	Gauche rue de la Portellerie			12:47 10:47
12,9	154,1	MONTSÛRS	Gauche D2			12:48 10:48
13,2	153,8	MONTSÛRS	Droite D9 - direction Livet	VIRAGE DROITE		12:48 10:48
19,3	147,7	D9 / D20	Tout droit D9	DANGER ÎLOT		12:56 10:56
21,0	146,0	LIVET EN CHARNIE	Gauche D140 - direction Saint Christophe			12:59 10:59
22,5	144,5	D140 / D20	Tout droit D140	ROND-POINT		13:01 11:01
23,3	143,7	SAINT CHRISTOPHE DU LUAT	Tout droit D140	DANGER ÎLOT		13:02 11:02
23,7	143,3	SAINT CHRISTOPHE DU LUAT	Tout droit D140	RÉTRÉCISSEMENT		13:03 11:03
23,9	143,1	SAINT CHRISTOPHE DU LUAT	Gauche D140 - direction Neau			13:03 11:03
26,2	140,8	NEAU	Tout droit D140	RÉTRÉCISSEMENT - DANGER ÎLOT		13:06 11:06
26,5	140,5	NEAU	Droite D32 - direction Évron			13:06 11:06
30,0	137,0	KILOMÈTRE 30	Chemin de la Sablonnière		KM 30	13:11 11:11
31,2	135,8	ÉVRON	Gauche D20 - Bd Maréchal Leclerc	ROND-POINT		13:13 11:13
31,9	135,1	SPRINT BONIFICATION N°1	Régie des eaux Évron	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"		13:14 11:14
32,2	134,8	ÉVRON	Gauche D20			13:14 11:14
32,3	134,7	ÉVRON	Droite D7	ROND-POINT		13:15 11:15
32,8	134,2	ÉVRON	Gauche D32	ROND-POINT		13:15 11:15
33,0	134,0	ÉVRON	Gauche sur route de Crun			13:16 11:16
36,7	130,3	Route de Crun / D552	Gauche D552			13:21 11:21
38,7	128,3	SAINT GEMMES LE ROBERT	Tout droit D552 / D517 / rue du Fourneau			13:24 11:24
38,8	128,2	SAINT GEMMES LE ROBERT	Gauche			13:24 11:24
39,1	127,9	SAINT GEMMES LE ROBERT	Droite D20 - direction Bais		Pied côte	13:24 11:24
39,2	127,8	SAINT GEMMES LE ROBERT	Cimetière	ZONE PROPRE		13:24 11:24
41,6	125,4	D20 / C3	Droite C3			13:28 11:28
43,1	123,9	GRIMPEUR : 8 - 6 - 4 - 2 - 1	Chemin Rochard	Mont Rochard	1ère Caté	13:30 11:30
46,1	120,9	C3 / D35	Gauche D35			13:34 11:34
50,4	116,6	BAIS	Gauche D20			13:40 11:40
50,6	116,4	BAIS	Droite D241			13:40 11:40
50,7	116,3	BAIS	Gauche sur route du Montaigu			13:40 11:40
53,4	113,6	C - Route du Montaigu	Gauche sur route du Montaigu		Pied côte	13:44 11:44
54,8	112,2	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Pancarte Montaigu	Montaigu	2ème Caté	13:46 11:46
55,5	111,5	C - Montaigu	Droite C			13:47 11:47
57,1	109,9	C / D236	Droite D236 - direction Hambers			13:49 11:49
58,8	108,2	HAMBERS	Gauche sur rue des Sports			13:52
58,9	108,1	HAMBERS	Tout droit D241 - Direction Jublains			13:52
65,3	101,7	JUBLAINS	Gauche D129			14:01 13:01
65,4	101,6	JUBLAINS	Droite D7			14:01 13:01
65,8	101,2	JUBLAINS	Gauche D241 - direction Belgeard			14:01 13:01
70,1	96,9	BELGEARD	Droite D207			14:07 13:07
72,0	95,0	D207	La Guesnerie	ZONE PROPRE		14:10 13:10
73,1	93,9	DÉBUT ZONE RAVITO	Croix Angot			14:12 13:12
73,6	93,4	FIN DE ZONE RAVITO	Entrée La Bazoge Montpinçon			14:12 13:12
73,7	93,3	LA BAZOGE MONTPINÇON	Tout droit D207	DANGER ÎLOT		14:12 13:12
74,1	92,9	LA BAZOGE MONTPINÇON	Tout droit D207 - Direction Mayenne	DANGER ÎLOT		14:13 13:13
74,2	92,8	LA BAZOGE MONTPINÇON	Tout droit D207 à Intersection D202 / D253	ZONE PROPRE		14:13 13:13
76,4	90,6	MAYENNE	Tout droit D207	ROND-POINT - DANGER ÎLOT		14:16 13:16
76,8	90,2	MAYENNE	Gauche sur rue Charles Gounod	ROND-POINT		14:17 13:17
77,3	89,7	MAYENNE	Gauche sur rue Aristide Berges	ROND-POINT		14:17 13:17
77,7	89,3	MAYENNE	Droite sur rue de Charmie			14:18 13:18
77,8	89,2	MAYENNE	Gauche sur rue de la Peyrenne			14:18 13:18

78,6	88,4	MAYENNE	Tout droit	ROND-POINT	14:19	13:19	
78,8	88,2	MAYENNE	Droite D304 - Boulevard Jean Monnet	ROND-POINT	14:19	13:19	
79,6	87,4	MAYENNE	Tout droit D304	DANGER ÎLOT	14:21	13:21	
79,8	87,2	MAYENNE	Gauche sur rue des Vallées	RALENTISSEUR	14:21	13:21	
80,6	86,4	MAYENNE	Gauche sur rue Quai de la République		14:22	13:22	
81,2	85,8	MAYENNE	Gauche sur Pont Notre Dame		14:23	13:23	
81,3	85,7	MAYENNE	Tout droit rue Sergent Louvrier		14:23	13:23	
81,4	85,6	MAYENNE	Gauche sur rue Aristide Briand	ROUTE ÉTROITE	14:23	13:23	
81,6	85,4	MAYENNE	Gauche sur Place Clémenceau		14:23	13:23	
81,7	85,3	MAYENNE	Tout droit sur rue Jules Ferry		14:24	13:24	
82,5	84,5	MAYENNE	La Girouette - Tout droit D104	ROND-POINT	14:25	13:25	
82,6	84,4	MAYENNE	Gauche D225 - direction Saint Baudelle		14:25	13:25	
85,0	82,0	SAINT BAUELLE	Tout droit D225	DANGER ÎLOT	14:28	13:28	
85,2	81,8	SAINT BAUELLE	Tout droit - Contest	ROND-POINT - RÉTRÉCISSEMENT	14:28	13:28	
87,7	79,3	CONTEST	Droite D225		14:32	13:32	
88,7	78,3	D225 / D510	Droite D510		14:33	13:33	
89,0	78,0	D510 / C3	Droite C3 - La Fonerie		14:34	13:34	
91,4	75,6	C3 / D104	Gauche D104 - direction Fontaine Daniel		14:37	13:37	
93,0	74,0	FONTAINE DANIEL	Tout droit D104		14:39	13:39	
93,2	73,8	FONTAINE DANIEL	Tout droit D104	RÉTRÉCISSEMENT	14:40	13:40	
95,8	71,2	D104 / D249	Tout droit D104		14:43	13:43	
100,8	66,2	Marginy	Gauche C2		14:50	13:50	
102,1	64,9	C2 / D225	Droite D225		14:52	13:52	
102,5	64,5	SAINT GERMAIN D'ANXURE	Droite D12 - direction Alexain		14:53	13:53	
102,7	64,3	SAINT GERMAIN D'ANXURE	Tout droit D12	RÉTRÉCISSEMENT	14:53	13:53	
105,0	62,0	ALEXAIN	Tout droit D12	RÉTRÉCISSEMENT	14:56	13:56	
105,2	61,8	ALEXAIN	Tout droit D12 - Direction Placé	ROND-POINT	14:56	13:56	
107,8	59,2	SPRINT BONIFICATION N°2	En face N°16	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	15:00	14:00	
107,9	59,1	PLACÉ	Tout droit D12	DANGER ÎLOT	15:00	14:00	
108,6	58,4	PLACÉ	Gauche D501		15:01	14:01	
112,0	55,0	D501 / D123	Droite D123		15:06	14:06	
112,3	54,7	LA BIGOTTIÈRE	Tout droit D123	RÉTRÉCISSEMENT - DANGER ÎLOT	15:06	14:06	
112,5	54,5	LA BIGOTTIÈRE	Scierie Blotière	ZONE PROPRE	15:06	14:06	
114,7	52,3	SAINT GERMAIN LE GUILLAUME	Tout droit D123	RÉTRÉCISSEMENT	15:10	14:10	
114,8	52,2	SAINT GERMAIN LE GUILLAUME	Droite D131		15:10	14:10	
114,9	52,1	SAINT GERMAIN LE GUILLAUME	Gauche D123 - direction La Baconnière		15:10	14:10	
118,6	48,4	D123	Tout droit - entrée de champs		Pied côte	15:15	14:15
120,8	46,2	LA BACONNIÈRE	Tout droit D123		15:18	14:18	
121,0	46,0	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	En face N°9	Côte de la Baconnière	2è caté	15:18	14:18
120,7	46,3	LA BACONNIÈRE	Tout droit D123	ROND-POINT	15:18	14:18	
121,9	45,1	LA BACONNIÈRE	Gauche C31		15:20	14:20	
123,2	43,8	C31 / C7	Gauche C7 - direction Andouillé	ROUTE ÉTROITE	15:21	14:21	
126,0	41,0	C7 / D115	Gauche D115		15:25	14:25	
127,4	39,6	D115 / D206	Droite D206	VIRAGE DROITE	15:27	14:27	
130,5	36,5	ANDOUILLÉ	Droite D104		Pied côte	15:32	14:32
131,0	36,0	ANDOUILLÉ	Gauche D104		15:32	14:32	
131,6	35,4	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Portail rouge	Côte de la Galette	2è caté	15:33	14:33
134,7	32,3	SAINT GERMAIN LE FOUILLOUX	Tout droit D104	RÉTRÉCISSEMENT	15:37	14:37	
135,2	31,8	SAINT GERMAIN LE FOUILLOUX	Tout droit D104	RÉTRÉCISSEMENT	15:38	14:38	
135,5	31,5	D104 / D133	Tout droit D104	ROND-POINT	15:39	14:39	
137,0	30,0	D104	Virage gauche		Pied côte	15:41	14:41
139,5	27,5	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Portail vert	Côte de la Damberie	2è caté	15:44	14:44
139,6	27,4	CHANGÉ	Tout droit sur rue Robert Fouillet	ROND-POINT	15:44	14:44	
140,1	26,9	CHANGÉ	Gauche sur rue du Centre		15:45	14:45	
140,2	26,8	CHANGÉ	Droite	ROND-POINT	15:45	14:45	
140,3	26,7	CHANGÉ	Gauche C18 - direction Laval	ROND-POINT	15:45	14:45	
140,7	26,3	C18	Tout droit C18	RÉTRÉCISSEMENT - DANGER ÎLOT	15:46	14:46	
141,7	25,3	LAVAL	Tout droit - Rocate de Laval	ROND-POINT	15:47	14:47	
141,9	25,1	LAVAL	Gauche sur rue du Vieux Saint Louis	ROND-POINT	15:48	14:48	
143,1	23,9	LAVAL		RÉTRÉCISSEMENT - DANGER ÎLOT	15:49	14:49	
143,7	23,3	LAVAL	Gauche sur Pont de l'Europe	ROND-POINT	15:50	14:50	
143,9	23,1	LAVAL	Droite sur Béatrix de Gavre		15:50	14:50	
144,2	22,8	LAVAL	Tout droit - quai Carnot - quai Boudet	ENTRÉE DU CIRCUIT	15:51	14:51	
145,2	21,8	LAVAL	Gauche sur rue de la Cale		15:52	14:52	
145,5	21,5	LAVAL	Droite sur rue Victor Boissel		15:53	14:53	
145,8	21,2	LAVAL	Gauche sur Boulevard Montmorency		15:53	14:53	
146,2	20,8	SPRINT BONIFICATION N°3	1er passage sur la ligne d'arrivée	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	15:54	14:54	
146,9	20,1	LAVAL	Droite sur Av de chanzy - Gauche Bd Industrie	ZONE PROPRE	15:54	14:54	
147,8	19,2	LAVAL	Gauche rue du Pressoir Salé - Gauche rue de Paris		15:56	14:56	
149,4	17,6	LAVAL	Tout droit rue de la Paix - Gauche quai Carnot - quai Boudet		15:58	14:58	
150,7	16,3	LAVAL	Quai Boudet - Gauche rue de la Cale - Droite rue Victor Boissel		16:00	15:00	
151,0	16,0	LAVAL	Victor Boissel - Gauche Boulevard Montmorency		16:00	15:00	
151,4	15,6	LAVAL	2ème passage sur la ligne d'arrivée - Bd Montmorency		16:01	15:01	
156,6	10,4	LAVAL	3ème passage sur la ligne d'arrivée - Bd Montmorency		16:08		
161,8	5,2	LAVAL	4ème passage sur la ligne d'arrivée - Bd Montmorency		16:15		
167,0	0,0	ARRIVÉE	5ème passage sur la ligne d'arrivée	BONIFICATIONS : 10" - 6" - 4"	16:23		

DÉVIATION CARAVANE : 1 tour de circuit puis 200 m avant la ligne - DROITE - Rue Colonel Heulot

DÉVIATION MOTOS ET VOITURES RENAULT : 200 m avant la ligne - DROITE - Rue Colonel Heulot

DÉVIATION VEHICULES POINTS ROUGES : 200 m après la ligne - GAUCHE - Avenue Chanzy

DÉVIATION DIRECTEURS SPORTIFS : 200 m avant l'arrivée - GAUCHE - Rue Pierre Laroque